

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2026

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Duração
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova permite avaliar um conjunto de aprendizagens de acordo com os referenciais de base: o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, as modalidades, os conteúdos e as aprendizagens essenciais a desenvolver no 3.º ciclo, enquadrados no programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova se destina.

Caracterização da prova

A prova é prática e incide sobre os seguintes conteúdos:

Grupo I

1. Ginástica (20%)
 - Ginástica de solo
2. Atletismo (20%)
 - Corridas e lançamentos

Grupo II

1. Andebol (20%)
2. Basquetebol (20%)
3. Voleibol (20%)

A prova é realizada na presença de um júri constituído por três elementos.

A prova incidirá sobre as modalidades referidas e é constituída por exercícios-critério dessas modalidades.

A prova pode mobilizar aprendizagens de anos de escolaridade anteriores e reflete a complementaridade dos domínios de referência da disciplina.

Abril de 2026

A prova é cotada para 100 pontos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação da prova é a resultante do somatório das classificações a atribuir a cada exercício de acordo com a cotação para cada modalidade/conteúdo. Terá em conta: Grau de execução e nível de desempenho; Grau de correção na execução de cada elemento gímico; Grau de execução dos elementos técnicos e grau de eficácia das ações solicitadas nas modalidades desportivas.

Material autorizado

Para a realização da prova o aluno terá de se fazer acompanhar de equipamento desportivo: sapatilhas, calções e t-shirt ou fato de treino. A escola disponibilizará o pavilhão gimnodesportivo e todo o material desportivo necessário para a realização desta prova.